

**Excellenz im Krisenmanagement**

# Coaching



**ARTS**



# Coaching

## Kraft tanken für den Re-Start

Die Zeit der Pandemie und der anschließende wirtschaftliche Re-Start sind für Unternehmer, Führungskräfte und Mitarbeiter gleichermaßen eine unbekannte und herausfordernde Situation.

Unsere Coachings helfen dabei, den individuellen Weg zur notwendigen Kraft zu finden.





# Coaching Themen

Alle Menschen gehen individuell anders mit Krisensituationen um. Aus diesem Grund sind auch die Themen, die in den Köpfen der Menschen sind, sehr verschieden. Um die Kraft zum Re-Start zu haben, muss der Kopf klar und die Energie vorhanden sein. Das kann Coaching.

- > Bündelung der persönlichen Ressourcen, um in einer ungewissen wirtschaftlichen Lage mit voller Energie durchzustarten
- > Sorgen um die berufliche Zukunft verarbeiten
- > Entdecken ungeahnter persönlicher Ressourcen
- > Reflektion von Veränderungen der Arbeitsbedingungen und anderen Lebensbereichen
- > Neuanfangsstimmung nutzen, um Dinge anzugehen, die man sich schon lange vorgenommen hat
- > Verarbeitung von Ängsten um die eigene Gesundheit oder um Angehörige
- > Entwicklung von persönlichen Strategien zur Vereinbarkeit der beruflichen und privaten Herausforderungen, wie zum Beispiel Kinderbetreuung, Homeschooling, Pflege von Angehörigen etc.



# Coaching Rahmen

Unsere Coaches sind systemisch ausgebildet und arbeiten in unterschiedlichen Themenschwerpunkten der Coachings, wie unter anderem Karriereentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung und Potentialanalyse, Resilienz und Ressourcenmanagement.

Kontaktieren Sie uns und wir schauen in einem ersten Klärungsgespräch welcher Coach am Besten zu Ihrem Thema passt.

Um in Zeiten von #socialdistancing auf Nummer sicher zu gehen, bieten wir unsere Leistungen auch Remote, zum Beispiel via Meet, an. Natürlich ist ein mediengestütztes Coaching anders als ein herkömmliches Coachinggespräch. Aber auch bei Online-Treffen kann eine entspannte und vertrauensvolle Atmosphäre in einem sicheren Raum hergestellt werden.



# Ich freue mich auf Ihren Anruf!

**Milana Schreiber**

Mobil: +49 173 362 02 78

E-Mail: [Milana.Schreiber@arts.eu](mailto:Milana.Schreiber@arts.eu)